

# Erneut sehr gute Leistung

*Erfolg für die Villmerger Masseurin Bettina Weishaupt*

**In Villmergen führt sie die Massagepraxis Lebenszeit. In Fribourg konnte sie an den National & International Swiss Massage Championship zweimal den zweiten Platz holen.**

Nach ihrem letztjährigen Sieg in der Kategorie «Fortgeschrittene Massage» und dem dritten Platz in der «Freestyle Massage» hat sich Bettina Weishaupt kurzfristig entschieden, auch dieses Jahr an den Meisterschaften in Fribourg anzutreten. «Es brauchte etwas Mut. Ich habe mich selbst gefragt: Wird es mir gelingen, ein zweites Mal eine solch fantastische Leistung abzurufen?», berichtet sie.

Auch dieses Jahr war die Konkurrenz gross und es waren viele talentierte Masseure und Masseurinnen am Start. Der Event teilte sich auf in die nationale Schweizer Meisterschaft und die internationale Schweizer Meisterschaft. An Letzterer dürfen alle aus dem Ausland Angereisten sowie Schweizer teilnehmen. Bettina Weishaupt meldete sich für zwei Disziplinen der Schweizer Meisterschaft an. Zum einen in der Kategorie «Fortgeschritte-



*Bettina Weishaupt*

*Bild: Catherine Cornaz*

ne Massage», welche die Tiefengewebemassage, die Sportmassage, die Therapeutische Massage, das Dehnen, neuromuskuläre Techniken und einiges mehr beinhaltet und in der keine Hilfsmittel erlaubt sind. Zum anderen trat die Villmergerin bei der «Free Style Massage» an, diese Kategorie umfasst sowohl westlich als auch östlich inspirierte Massagen mit oder ohne Massagewerkzeuge. Auch dieses Jahr

bestand die Jury aus sechs Mitgliedern. Sie sind allesamt Physiotherapeuten, Osteopathen, Masseure, Chiropraktiker oder auch Dozenten und bewerten verschiedene Aspekte wie das Einrichten des Arbeitsplatzes, die Professionalität und Hygiene, die Kundenbetreuung, die verbale und nonverbale Kommunikation mit dem Klienten, die Massage-routine, aber auch die Körpermechanik des Therapeuten (Körperhaltung, Gewichtsverteilung, Schrittfolgen).

## Raus aus der Komfortzone

Für den Sieg reichte es in diesem Jahr zwar nicht. Trotzdem konnte sich Bettina Weishaupt über zwei zweite Plätze sowie eine gute Bewertung freuen. «Das macht mich sehr glücklich und erfüllt mich mit Stolz. Es hat sich definitiv gelohnt, aus meiner Komfortzone herauszukommen», sagt sie. Das Lob der Experten spornt sie an für ihre eigene berufliche Tätigkeit. «Ich arbeite nach wie vor mit grosser Freude in meiner Praxis und bin glücklich, meine Berufung gefunden zu haben», so Weishaupt. --chh

---

*Termine können online gebucht werden unter [www.lebenszeit.ch](http://www.lebenszeit.ch)*